Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20 «Росинка» комбинированного вида»

Консультация для родителей «Зачем дошкольнику физкультура?»

Составитель: Буткевич О. И.
инструктор по физической культуре

Берёзовский городской округ, 2022

Дошкольный возраст считается наиболее важным для физического, психического и умственного развития ребёнка. В этот период закладываются основы его здоровья.

Ребёнок должен расти здоровым!

Здоровье – важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, раскрытие природных способностей, дарований.

Осуществляя положительное воздействия на жизненно важные функции детского организма, физическая культура способствует укреплению здоровья, совершенствованию физического развития дошкольника.

Регулярные занятия физкультурой препятствуют возникновению у детей многих распространённых заболеваний: сколиоза, плоскостопия, нарушение осанки, расстройства желудочно-кишечного тракта, бронхиты и т.д.

Ребёнок должен расти здоровым!

На занятиях по физкультуре дети обучаются основным видам движений. Приобретают навыки ходьбы, бега, ползания, лазания, метания и прыжков

Ребёнок учиться ходить «как мишка косолапый», «как лисичка»- опираться на разные части стопы, высоко поднимать колени «как петушок», ходить паровозиком, ползать, лазать по шведской стенке, ловить и кидать в цельмячи, выполнять подскоки, прыгать на одной и двух ногах «как зайка», в длину, в высоту, запрыгивать на «ступеньку», ориентироваться в пространстве.

Приобретенные на физкультурных занятиях навыки дети используют в повседневной жизни.

Ребёнок должен расти здоровым!

Здоровый, физически развитый ребёнок легко преодолевает путь до детского сада, радостно перепрыгивая через небольшие лужи, уверенно идёт по бордюру тротуара, успевает шагать за спешащими на работу родителями. Активно игра со сверстниками в подвижные игры, проявляя творчество и лидерские способности. Уверенно берёт на себя роль ведущего и капитана в командных играх и эстафетах с преодолением препятствий (подлезать под перекладину, перепрыгивать через барьер, пробежать змейкой).

Давно доказано, что движения «подзаряжают» мозг, помогая ребёнку быстрее и лучше усваивать информацию, что, несомненно, пригодиться для обучения в школе.