безопасность детей на воде летом

Еще немного и наступит всеми любимое и долгожданное **время года - лето**. В это время у большинства людей начинаются отпуска, у детей летние каникулы**,** и в связи с этим начинаются поездки на море, речки и т.д.

Выезжая на речку, море или озеро, **родители** должны всегда помнить о том, что, ни в коем случае нельзя оставлять детей у воды без присмотра даже на несколько минут, они могут стать роковыми. Малыши всегда должны быть в поле зрения **родителей**, а возле водоема - на расстоянии вытянутой руки, чтобы в любой момент успеть прийти на помощь.

Всегда контролируйте поведение детей на водоемах, так как ребенок зачастую не задумывается об опасности и купание в воде для него это развлечение, радость.

Многие не соблюдают правила поведения и меры **безопасности на воде**, пренебрегают ими, что нередко приводит к несчастным случаям и даже гибели людей и детей.

При купании в естественных водоемах необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

- Осмотрите место, оно должно быть, прежде всего, безопасным. Очень важно, чтобы дно водоема плавно понижалось, оно должно быть ровным и чистым (без ила, водорослей, корней деревьев, стекла и других предметов), которые могут стать причиной травм и несчастных случаев.
- Входить в воду нужно осторожно; на мелком месте остановиться, повернуться лицом к берегу и быстро окунуться несколько раз, чтобы привыкнуть к температуре воды.
- Не разрешайте ребенку одному самостоятельно заходить в воду;
- Если вы уверены, что ваш ребенок хорошо умеет плавать, и вы остались на берегу, он должен находиться под вашим пристальным вниманием.
- Все упражнения и первые попытки самостоятельного плавания, следует выполнять только в направлении берега, т.е. с глубокой части на мелкую.
- Все попытки самостоятельного плавания на дальность, выполняются только вдоль берега, где уровень воды доходит до пояса занимающихся.
- Для не умеющих или плохо умеющих держаться на воде, часто используют поддерживающие вспомогательные средства, такие как: надувные круги, нарукавники, жилеты и т.п. Чаще всего применяют надувные круги. Будьте осторожны, так как, во-первых, ребенок может выскользнуть из него и уйти

под воду, а во-вторых: перевернуться вниз головой, застряв в кругу, тем самым ноги оказываются на верху, а голова погружается в воду.

- **М**ногие родители для самых маленьких детей применяют надувные круги с дном, будьте осторожны. Часто дно у них прорывается, и ребенок может также уйти под воду.
- **С**амым безопасным поддерживающим средством на воде считается жилет. Он имеет не менее 4-х надувных подушек и хорошо держит ребенка на поверхности воды. На воде еще используются нарукавники. Надувать их нужно уже
непосредственно на руке ребенка.
- **Д**ети не должны плавать на поддерживающих средствах без сопровождения взрослых.
- **К**акую бы радость детям не доставляло плавание, они не должны слишком громко кричать и шуметь; недопустимо, чтобы дети, желая пошутить, звали на помощь.

Находясь у воды, никогда не забывайте о безопасности – соблюдайте правила поведения на воде!

Телефон службы спасения – 101, 112.

Приятного Вам отдыха!