Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20 «Росинка» комбинированного вида»

Консультация для родителей «Роль подвижной игры в воспитании дошкольника»

Выполнила: Буткевич О. И.
Инструктор по физической культуре

Берёзовский городской округ, 2024

Тай, тай, налетай
Порезвись и поиграй!
Всех в игру мы принимаем
Никого не обижаем.

Воспитание дошкольников - это сложный и ответственный процесс, требующий особых подходов и методов. Одним из важных аспектов развития ребёнка является его физическое развитие. В этом процессе подвижные игры играют огромную роль.

Подвижные игры – это форма активной деятельности, которая способствует развитию физических способностей у детей, формирует навыки и умения. А так же способствует развитию координации движений и установлению гармоничных отношений с окружающим миром. Развивая моторику и координацию, подвижные игры помогают дошкольникам стать более гибкими, выносливыми и активными.

Одно из главных преимуществ подвижных игр – это их возможность включить ребёнка в процесс активного движения и в работы в команде со сверстниками. Конкурентные игры и игры-гонки на время, спортивные комплексы и эстафеты создают условия для развития у детей таких важных навыков, как соревновательный дух, выдержка, смекалка и способность работать в команде.

В процессе подвижных игр дошкольники могут развивать свою фантазию и творческие способности. Игровые сценарии, связанные с предметами из окружающей среды или основывающиеся на мифологических персонажах, позволяют детям воплотить свои идеи в жизнь и расширить свои представления о мире.

Кроме того, подвижные игры способствуют развитию социальных навыков у детей. Ребёнок научиться уважать права и интересы других детей, сотрудничать с ними, делиться и помогать своим товарищам. Подвижные игры предоставляют возможность ребёнку столкнуться с различными ситуациями и принимать решения, развивая его социальное мышление.

Родители могут помочь детям развить свои физические и когнитивные способности, а также способствовать их общему развитию и успешному адаптированию в обществе, создавая оптимальные условия для игры своего ребёнка, предоставляя ему соответствующие игровые материалы и игровую среду, тем самым, поддерживая его интерес к активной физической деятельности.

Итак, подвижные игры играют важную роль в воспитании дошкольников. Они помогают развить физические возможности ребёнка, формируют навыки и умения, способствуют развитию социальных навыков и самостоятельности. Родители осознавая ту важность, которую подвижные игры имеют в развитии ребёнка, могут содействовать этому процессу, создавая условия для активной игровой деятельности ребёнка.