

## **Родительское собрание «Безопасность детей в сети интернет или смертельно опасные игры подростков»**

В социальных сетях появляются многочисленные посты о новой опасной виртуальной игре среди подростков «Синие киты». Игру называют – «Группы смерти».

Новую игру, а точнее посты в группах в соцсетях, сопровождают странные картинки с китами, плывущими в океане, с хештегами «синий кит», «разбуди меня в 4.20», «Я в игре», «Тихий дом». По большому счету, это одна и та же игровая модель. В эти игры подросткам предлагают играть в закрытых группах в соцсети «ВКонтакте» и закрытых аккаунтах в «Инстаграме».

Суть игры - состоит в выполнении определенных заданий, которые дает участникам «администратор» группы или владелец аккаунта.

Желающие принять участие в игре оставляют на своих страницах в социальных сетях пост с запросом на «игру» и сопровождают его определенным хэштегом.

Известно следующее четверостишие-запрос:

Синий дом, что стоит на волнах.

Синий кит, что плывет в облаках.

Забери меня, кит, к себе

Я жду инструкций. Я в игре.

По запросу с подростком связываются некие «кураторы» и дают «задания». Дальнейшее общение, по имеющимся данным, уже проходит в Viber, WhatsApp, «ВКонтакте». Из заданий могут быть просьбы вырезать лезвием на руке рисунок или наколоть на ладони иглой некий символ. Рисунком может быть, например, силуэт кита, либо слово «Кит».

На последнем этапе заданием становится самоубийство того, кто «играет». Тем, кто хочет выйти из игры, угрожают расправой с семьей. В качестве угрозы может быть сообщение о том, что об участии в игре станет известно родителям и педагогам подростка.

На первом этапе игры от ребенка требуют опрaвить свои геоданные — местоположение и адрес, что делает угрозы более конкретными и пугающими для «игрока».

Сейчас «ВКонтакте» блокирует «суицидальные» группы, перенаправляя тех, кто пытается туда попасть, на страницу службы психологической помощи подросткам. В Сети интернет распространяют даже специальные социальные ролики об опасной игре.

Родители обязаны контролировать поведение своих детей в социальных сетях, ведь по закону вся ответственность за действия детей, так или иначе, лежит на их родителях.

Смертельно опасная игра «Беги или умри» также начинает появляться на улицах нашего города.

У этих игр есть одна особенность: они рассчитаны на свидетелей. Без «отчёта» они теряют смысл. Дети нуждаются во внимании, и тут нужно работать в двух направлениях.

Во-первых, давать больше неформального внимания, объединиться в чём-то с ребёнком против того, что кажется ему самым отвратительным в окружающем его мире.

Объединившись с ребёнком, мы даём ему шанс на веру в понимание, на возможность свободы выбора.

И, во-вторых, это влияние извне. Зависимость от мнения, манипулирование сознанием. Конечная цель: направить этот бунт против тех, кто пытается диктовать ребёнку правила игры.

Игра «Исчезновение на 24 часа». В различных регионах зафиксированы случаи исчезновения подростков. И часть из них связывают именно с новой игрой. Все эти развлечения, так или иначе ставят под угрозу человеческую жизнь.

Выяснять, играет ли ваша дочка или сын в игру «Исчезновение на 24 часа», времени нет. Незамедлительно обращайтесь в полицию. Вы можете

обратиться в любое отделение полиции лично или заявить о пропаже по телефону.

«Опасные группы» - известны ещё такие названия как:

«Киты плывут вверх»,

«Разбуди меня в 4:20»,

«f57»,

«f58»,

«Тихий дом»,

«Рина»,

«Ня. пока»,

«50 дней до моего...»...

Причины:

- Переживание обиды, одиночества, отчужденности, непонимания.
- Действительная или мнимая утрата любви родителей.
- Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи.
- Чувство вины, стыда, оскорбленного самолюбия.
- Боязнь позора, насмешек или унижения.
- Страх какого-либо наказания.
- Любовные неудачи, ранняя беременность.
- Чувство мести, злобы, протеста.
- Желание привлечь к себе внимание.
- Чувство безнадежности.
- Желание наказать обидчика.
- Депрессивные состояния.
- Наиболее частой причиной попытки самоубийств среди подростков - семейные конфликты с родителями.

На втором месте – угроза потери близкого человека (неразделённая любовь)

На третьем месте – несправедливое отношение, обвинение, ссора.

Доведение до самоубийства через социальные сети.

Незамедлительно обратить внимание, если ребенок говорит следующие фразы: «Я собираюсь покончить с собой»; «Я не могу так дальше жить».

Либо проговаривает намёки о своем намерении такие как: «Я больше не буду ни для кого проблемой»; «Тебе больше не придется обо мне волноваться».

Если подростки много шутят на тему самоубийства.

Проявляют заинтересованность вопросами о смерти.

Необходимо обращать внимание на поведенческие признаки:

1. Раздают другим вещи, имеющие большую личную значимость, приводят в порядок дела, мирятся с давними врагами.
2. Демонстрируют радикальные перемены в поведении.
3. Проявляют признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.

Можно наблюдать ситуационные признаки:

1. Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга, чувствует себя отверженным).
2. Живет в нестабильном окружении.
3. Ощущает себя жертвой насилия.
4. Предпринимал раньше попытки суицида.
5. Имеет склонность к самоубийству.
6. Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей).
7. Слишком критически настроен по отношению к себе.

Советы родителям:

- Разговаривайте со своим ребенком, интересуйтесь как прошел день.
- Всегда подчеркивайте все хорошее и успешное.
- Не оказывайте давление на подростка, не предъявляйте чрезмерные требования.
- Демонстрируйте ребенку настоящую любовь к нему, а не только слова, чтобы он ощущал, что его действительно любят.

- Проявляйте искреннюю заинтересованность в делах ребенка, разговаривайте на равных.
- Дайте ребенку возможность найти свои собственные ответы, даже тогда, когда считаете, что знаете выход из кризисной ситуации.
- Проверяйте и контролируйте социальные сети вашего ребенка.
- Когда вы не знаете, что сказать, не говорите ничего, но будьте рядом!
- Обсуждайте - открытое обсуждение планов и проблем снимает тревожность детей.

Спасибо за внимание!